

## Anmeldung

### Wege aus der Erschöpfung – Burnout im Pflegeberuf

Fortbildung in Fischbach am Bodensee  
vom 16. bis 19. März 2010

Wir bitten um Anmeldung bis zum 20. Februar 2010.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung an:

Dienstanschrift  Privatadresse

Name \_\_\_\_\_

(Institution) \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(Telefon) \_\_\_\_\_

(E-Mail) \_\_\_\_\_

Ich reise bereits am Montag an

Unterschrift \_\_\_\_\_

( ) Angabe freiwillig

### Kontakt und Information

Ines Torner  
Telefon 0711 991-4001, Fax -4003  
torner@diak-stuttgart.de

Das Seminarprogramm schicken wir gerne zu.

### Veranstaltungsort

Erholungs- und Tagungshaus Fischbach  
Ziegelstraße 5  
88048 Friedrichshafen  
Telefon 07541 956-100, Fax -130  
info@ertahfischbach.de  
www.diak-stuttgart.de/Tagen und Übernachten

### Wegbeschreibung

1. Von der Autobahn Singen kommend:  
B31 Richtung Lindau, über Meersburg, Immenstaad, Fischbach. Unser Haus liegt am Ortseingang.
2. Von Ulm oder Lindau kommend:  
B31 über Friedrichshafen, Richtung Meersburg, nach ca. 6 km kommt Fischbach. In diesem Fall liegt unser Haus am Ende des Ortes.
3. Der nächste Bahnhof ist in Friedrichshafen. Es besteht eine gute Busverbindung nach Fischbach, Haltestelle Fischbach-West.

### Stornoregelung

Bei Rücktritt müssen wir Stornogebühren erheben:  
30. bis 15. Tag vor dem Seminar 30 %, 14. bis 8. Tag 60 %, ab dem 7. Tag und bei Nichtantritt 80 % des Gesamtpreises (jeweils zzgl. 10,- Euro Verwaltungsgebühr).

Evang. Diakonissenanstalt Stuttgart  
Rosenbergstraße 40  
70176 Stuttgart  
Telefon 0711 991-4040  
Telefax 0711/991-4090  
info@diak-stuttgart.de  
www.diak-stuttgart.de

## Einladung



### Wege aus der Erschöpfung – Burnout im Pflegeberuf

Fortbildung in Fischbach am Bodensee  
vom 16. bis 19. März 2010



Evangelische  
Diakonissenanstalt  
Stuttgart

Die Belastungen in der Arbeitswelt haben in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Verbunden damit sind seelische und körperliche Folgen, die wir mit Begriffen wie Burnout, Erschöpfung und Ausgebranntsein belegen. Ursachen und Auslösefaktoren sind vielfältig. Die Bedingungen am Arbeitsplatz, persönliche Faktoren und das soziale Umfeld verschränken sich zu einem individuellen Geflecht, dem sich der Einzelne oft hilflos und ohnmächtig gegenüber sieht.

Pflegekräfte sind besonders von diesen Entwicklungen betroffen. Dazu tragen die schnellen Veränderungen im Gesundheitswesen ebenso bei wie eigene hohe Ideale vom Beruf. Der erlebte Arbeitsalltag ist damit immer weniger in Einklang zu bringen.

Die Tage am Bodensee sollen helfen, Wissen zur Veränderung zu erhalten und in einem gleichermaßen geschützten wie offenen Raum an einer neuen persönlichen Balance zu arbeiten. Es soll Platz sein für Fragen von Sinn, Spiritualität und innerer Ausrichtung.

### Leitung

Chefarzt Dr. Bernd Gramich, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Diakonie-Klinikum Stuttgart  
Pfarrerin Ursula Ziehfuß, Pädagogin, psychoanalytische Gestalttherapeutin, Evangelische Diakonissenanstalt Stuttgart

### Weiterer Referent

Günter Hammerstein, Bewegungs- und Körperpsychotherapeut, Sonnenberg Klinik, Stuttgart

### Inhalte und Arbeitsmethoden

- > Wie entsteht Stress?
- > Welche äußeren Faktoren tragen dazu bei?
- > Welche persönlichen Belastungsfaktoren gibt es?
- > Wie kann ich mein Erleben und Handeln verändern?
- > Wie kann ich eine Balance finden zwischen Sorge für andere und Selbstfürsorge?
- > Was trägt mich?

Das Angebot beinhaltet Gruppenarbeit und Gruppensprache, Theorie, Diskussion, Körpererfahrung und geistliche Impulse. Es besteht die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

### Termin

Beginn am Dienstag, 16.03.2010, 11 Uhr

Ende am Freitag, 19.03.2010, gegen 14 Uhr

Anreise am Montagabend, 15.03. gegen Aufpreis möglich.

### Veranstaltungsort

Erholungs- und Tagungshaus Friedrichshafen-Fischbach  
(Adresse siehe Rückseite)

Das Haus liegt direkt am Bodenseeufer und bietet mit eigenem Strand, Park, Hallenbad und Sauna zusätzliche Angebote.

### Kosten

Seminargebühren: 180,- Euro

Übernachtung und Vollpension für 4 Tage: 190,- Euro

Preisnachlass in Härtefällen.

Nach der schriftlichen Zusage überweisen Sie bitte den Gesamtbetrag auf das Konto 2 043 003 bei der LBBW, BLZ 60050101, Stichwort: Fortbildung Burnout. Stornoregelung siehe Rückseite.

Die Teilnehmer erhalten eine Fortbildungsbescheinigung.

### Anreise

Die Anreise muss selbst organisiert werden, Mitfahrgelegenheiten können eventuell vermittelt werden.

### Anmeldung

Schriftliche Anmeldung bis 20. Februar 2010.

### Anmeldung

per Post: bitte Karte ausfüllen und freimachen  
per Fax an 0711/991-4003  
per Mail an [torner@diak-stuttgart.de](mailto:torner@diak-stuttgart.de)

An die  
Evang. Diakonissenanstalt Stuttgart  
Ines Torner  
Rosenbergstraße 40  
70176 Stuttgart